



بِسْمِ تَعَالَى

# دستور العمل برگزاری اولین المپیاد ورزشی

## جامعه کار و تلاش استان یزد



تابستان ۱۴۰۰

## فهرست:

شماره صفحه	عنوان
۴ .....	اهداف
۵ .....	زمان و سطح برگزاری
۵ .....	نحوه اجرا
۶ .....	راهنمای عمومی المپیاد
۷ .....	راهنمای فنی المپیاد در رشته تیر اندازی باتفنگ بادی
۸ .....	راهنمای فنی المپیاد در رشته پیاده روی

## عناوین رشته های المپیاد

- پیاده روی
- تیر اندازی با تفنگ بادی

## مقدمه:

ورزش به عنوان یک ضرورت و نیاز در زندگی همه افراد جامعه و نیز به عنوان یکی از مهمترین ارکان تامین شادابی و سلامتی جسم و روح برای حضور در فعالیتهای اجتماعی از اهمیت خاصی برخوردار است و بدون شک یکی از محورهای اساسی دستیابی به توسعه پایدار جوامع به حساب می آید.

برگزاری المپیاد ورزشی فرصت مغتنمی برای بازنشستگان محسوب می گردد که از ثمرات ارزشمند پرداختن به ورزش که همانا نعمت بزرگ سلامتی است، برخوردار گرداند. همچنین می تواند موجبات سلامت جسم و روان، پیشرفت تحصیلی و افزایش اعتماد به نفس را برای فرزندان کارگر عزیز فراهم آورد.

امید است با یاری خداوند متعال، با عنایت به نقش انکارناپذیر ورزش همگانی در نهادینه کردن فرهنگ ورزش در بین جامعه کار و تلاش با همکاری نهاد های مردمی، فرهنگی و مذهبی موجود در سطح استان با برگزاری این المپیاد شرایط بهتری برای تحرک و پویایی کارگران و افزایش تولید فراهم آورند.

## اهداف:

- \* ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی و دوری از رخوت و سستی
- \* توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در جامعه کار و تلاش
- \* ایجاد شادابی و نشاط
- \* توسعه مسئولیت پذیری نهاد های مردمی از طریق مشارکت در برگزاری المپیاد

\* تقویت فعالیتهای ورزشی برای بازنشستگان کارگر

\* توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در بین بازنشستگان کارگر

## زمان و سطح برگزاری المپیاد:

بر اساس طرح حاضر، این المپیاد در تابستان ۱۴۰۰ در سطح استان یزد برگزار خواهد شد. شایان

ذکر است تنظیم زمان اجرای المپیاد در بازه زمانی مشخص، باتوجه به امکانات و شرایط کرونا

مجموعه فرهنگی، ورزشی استان یزد خواهد بود.

## نحوه اجرا:

با توجه به اجرای المپیاد انتظار می رود تا ضمن تعامل با سایر دستگاه ها و نهاد های ورزشی در سطح استان، مقدمات زیر را به نحوی تدارک نمایند تا المپیاد با بهره گیری از امکانات و پتانسیل های موجود با حداقل هزینه برگزار گردد.

در زمینه داوری تمهیدات لازم را پیش بینی و بر حسب نیاز و از توانایی ها و ظرفیت های هیات های ورزشی استان و انجمن های هیأت ورزش کارگری استفاده گردد.

شایان ذکر است عدالت در قضاوت، بازی جوانمردانه، نظم و انضباط، رفاقت در اوج رقابت و شور و نشاط از جمله عوامل موثر در برگزاری شایسته و موفق المپیاد است که می بایست در برگزاری آن لحاظ گردد.

در زمینه تامین ملزومات و تجهیزات فنی المپیاد از تجهیزات و امکانات استاندارد استفاده و بهره گیری شود.

در خصوص عوامل فنی از همکاری مجموعه های فرهنگی، ورزشی و انجمن های کارگری استفاده گردد.

## راهنمای عمومی المپιάد:

الف- مسابقات بصورت انفرادی، گروهی و خانوادگی برگزار می گردد.

ب- کلیه کسانیکه بعنوان بازنشسته کارگر در استان یزد تلقی می گردند، حق شرکت در مسابقات را دارند.

پ- شرکت کنندگان در مسابقات می بایست تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی باشد.

ت- کلیه متقاضیان جهت شرکت در این المپιάد الزاما می بایست نسبت به ثبت نام در سامانه [www.mvkyazd.ir](http://www.mvkyazd.ir) در مهلت مقرر اقدام نمایند.

ج- هر شرکت کننده حق شرکت در تمامی رشته های ورزشی را به شرط عدم تداخل زمان برگزاری دارا می باشد.

چ- مسابقات در دو رشته ورزشی اعلام شده و به صورت حضوری و مجازی برگزار می گردد.

ح- مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران استان یزد گزارش المپιάد را طبق فرمهای پیوست تهیه و به اطلاع عموم می رساند.

ی- شرکت کنندگان می بایست لباس و کفش ورزشی مناسب جهت انجام مسابقه را همراه داشته باشند.

## راهنمای فنی المپیاد در رشته تیر اندازی با تفنگ بادی :

- مسابقات بر اساس آخرین مقررات فنی فدراسیون جهانی برگزار می شود.
- مسابقات در ماده تفنگ بادی برگزار می گردد.
- مسابقات به صورت فرم کامل ۱۰ تیر در مدت زمان ۱۵ دقیقه که شامل زمان آماده سازی و تیر اندازی میباشد در نظر گرفته شده است
- استفاده از ماسک و رعایت پروتکل های بهداشتی در زمان حضور و تمامی اماکن محل برگزاری مسابقه الزامی می باشد .
- مسابقات پس از ثبت نام متقاضیان در محل یکی از سالن های تیراندازی که متعاقبا اعلام می شود برگزار خواهد گردید

### خطاها:

- به همراه داشتن تیر اضافی
- گرفتن اسلحه به سمت سایر شرکت کنندگان



## راهنمای فنی المپیاد در رشته پیاده روی:

- شرکت کنندگان می بایستی دارای گوشی همراه هوشمند باشند.
- در وبینار آموزشی نحوه نصب و استفاده از اپلیکیشن و شرایط حضور در مسابقات تشریح خواهد شد.
- مدت زمان برگزاری مسابقات به مدت ۲۰ روز می باشد
- مجموعه مسافت طی شده توسط هر نفر بعنوان رکورد نهایی وی منظور خواهد شد.
- میزان پیاده روی هر ورزشکار در طول برگزاری مسابقات محاسبه و هر ورزشکار با مسافت طی شده برحسب کیلومتر رکورد خود را در بازه زمان برگزاری مسابقات ثبت می نماید.
- جهت نصب اپلیکیشن همراه گام می توانید به سایت مجموعه ورزشی کارگران مراجعه نمایید.

### خطاها:

- استفاده از هرگونه وسیله نقلیه سواری به جای پیاده روی توسط نرم افزار به صورت هوشمند شناسایی گردیده و مسافت طی شده محاسبه نمی گردد.

